



## Kurs 59 «Custodi nos, Domine! – Behüte uns, o Herr!»

### Die Komplet nach Benedikt von Nursia

In seiner Regel ordnet Benedikt von Nursia das monastische Stundengebet und gibt so dem Tag seinen Rhythmus. An den Übergang vom Tag zur Nacht setzt er das Completorium, die Komplet, die den Tag vollendet. In ihren Motiven ist sie eng verbunden mit der Totenliturgie, ist doch der Schlaf der kleine Bruder des Todes. Ihren Gipfel findet die Komplet im «Nunc dimittis, Domine – Nun lässest Du, oh Herr», dem Lobgesang des Simeon (Lukas 2,29–32): Entlassen, gehen lassen, los lassen – in Frieden, am Abend des Tages, am Abend des Lebens.

So nimmt die Komplet eine Sonderstellung unter den Horen ein, hat sie doch mehr als die anderen Horen den Charakter des persönlichen Gebets, auch wenn sie in Gemeinschaft gefeiert wird.

Im Rahmen dieses Kurses werden wir den Ablauf und die einzelnen Stücke der Komplet erarbeiten, sowie diese in das frühmittelalterliche Weltbild einordnen und den Bogen zur reformierten Liedtradition schlagen. Dabei orientiert sich der Kurs an der ursprünglichen Form der Komplet, wie sie direkt auf Benedikt zurückgeht.

**Teilnehmende** Frauen und Männer, die an Gregorianischem Choral und klösterlicher Lebensweise interessiert sind. Die schlichte Form der Komplet macht sie zu einem idealen Einstieg in die Praxis des Gregorianischen Chorals.

**Zielsetzung** Singendes Beten, nach altem Brauch teils auswendig, meist aber nach Noten. Wir fügen uns in die liturgische Gestaltung des Tages im Kloster Kappel ein. Den Abschluss bildet die lateinische Komplet am Samstag in der Klosterkirche und voraussichtlich die Mitwirkung im Sonntagsgottesdienst der Gemeinde.

**Kursdaten** 6. – 8. November 2015  
Freitag, 18.00 Uhr, bis Sonntag, 13.30 Uhr

**Teilnehmerzahl** 12 – 15

**Kursgeld** Fr. 220.–

**Leitung** Christof Nikolaus Schröder, Theologe und Kirchenmusiker,  
Akademischer Mitarbeiter der Universität Heidelberg  
[www.vox-gregoriana.org](http://www.vox-gregoriana.org), [www.canto-gregoriano.de](http://www.canto-gregoriano.de),  
[niko.schroeder@cos.uni-heidelberg.de](mailto:niko.schroeder@cos.uni-heidelberg.de)

## Informationen

**Anmeldung** Mit Anmeldekarte am Heftende, über Internet [www.kursekappel.ch](http://www.kursekappel.ch) (im entsprechenden Kurs), Tel. 044 764 88 30 oder E-Mail: [kurse.theologie@klosterkappel.ch](mailto:kurse.theologie@klosterkappel.ch)

**Pensionskosten** Übernachtung inkl. Vollpension: pro Person/pro Nacht:  
Nebensaison: (16.12.–15.1. und 1.7.–31.8.)  
Fr. 134.50 im EZ/Du/WC, Fr. 112.– im DZ/Du/WC  
Hauptsaison: (16.1.–30.6. und 1.9.–15.12.)  
Fr. 145.75 im EZ/Du/WC, Fr. 123.25 im DZ/Du/WC

Zusätzliche Mahlzeiten und Mahlzeiten für Teilnehmende, die nicht im Haus übernachten:

Frühstück Fr. 18.–  
Mittagessen/Abendessen Fr. 32.– inkl. Quellwasser

**Zahlung** An der Réception während Ihres Aufenthaltes: in bar oder mit Kreditkarten

**Rücktritt** – Abmeldung nach erfolgter Kursbestätigung: Fr. 50.–  
– 1 Monat bis 5 Tage vor Kursbeginn: 20% der Gesamtkosten  
(mind. Fr. 50.–)  
– innerhalb von 4 bis 1 Tag(en) vor Kursbeginn: 50% der Gesamtkosten  
– Am Kurstag und Nichterscheinen ohne Abmeldung: volle Kosten  
Abmeldungen haben schriftlich zu erfolgen (E-Mail, Brief / Karte, Fax).



Silvia Schiesser  
Kloster Kappel  
Seminarhotel und Bildungshaus  
Kappelerhof 5  
CH-8926 Kappel am Albis  
Telefon +41 44 764 88 30  
Telefax +41 44 764 88 20  
[kurse.theologie@klosterkappel.ch](mailto:kurse.theologie@klosterkappel.ch)  
[www.kursekappel.ch](http://www.kursekappel.ch)